



**In Zusammenarbeit mit professionellen Künstlern veranstalten wir seit Jahren Kreativreisen im europäischen Ausland. Über Ostern 2011 fahren wir wieder in die \*\*\*Hôtellerie Notre Dame de Lumières.**

In der renovierten Klosteranlage zwischen Avignon und Apt, umgibt uns noch der Hauch französischer Traditionen. Genießen Sie die mediterrane Lebensart, die frischen kulinarischen Spezialitäten und das angenehme Frühlingsklima. Lassen Sie sich verzaubern von den provençalischen Sehenswürdigkeiten, unserem Kreativangebot und die einzigartige urwüchsige Natur! Voilà, bienvenu en France...

**Unsere Reise** ist für Alleinreisende und Familien. Hier haben Sie die Ruhe, Zeit und Möglichkeit, unter professioneller Leitung die verschiedenen kreativen Angebote auszuprobieren, oder sich intensiv damit zu beschäftigen. Die Kursteilnahme ist nicht verpflichtend: Sie können auch einfach nur die Atmosphäre genießen und die Seele baumeln lassen.

**“Hôtellerie Notre Dame der Lumières”**  
[www.notredamedelumieres.com](http://www.notredamedelumieres.com)

**Wir wohnen** im EZ-, DZ- oder Mehrbettzimmer (wie gebucht). Mit Bad, WC, TV.

**Das Essen** genießen Sie bei Halbpension mit landesüblicher, provençaler Küche.

**Die Anlage:** Mehrspr. Rezeption, Bar, Fitnessraum, Mehrzweckräume, Kinderspielplatz, überdachte Tischtennisplatte im Hof. Im weitläufigen Klostersgarten finden Sie: beheizter Außenpool, Wandelgänge, Trinkwasserquelle, Mehrzweckwiesen für Fußball ect., Boulesplatz, direkt vom Haus ausgehende Wanderwege und Bushaltestelle Richtung Apt oder Avignon.


**Das kleine Örtchen** verfügt über das Wichtigste: einen typisch französischen Krämerladen, Apotheke, Bar und eine Weinkooperative.



**Das frühlingshafte Klima lädt zum Wandern und Besichtigen ein:** Täglich werden wechselnde Ausflüge angeboten wie z.B. nach Gordes (bekannter malerischer Ort auf dem Berg), zu den Ockerfelsen von Roussillon, zum Fort Buoux, dem einmaligen Wochenmarkt in Abt, nach Ile-s-Sorgue mit seinem Antik- und Trödelmarkt, Fontaine de Vaulcluse, zur Bioweinprobe, Olivenölverkostung oder Käserei und es gibt wieder eine geführte Wanderung mit Überraschung... .

**Natürlich:** Bergfest, Filmabend, Abschlussparty mit Aufführungen, Ostereiersuchen für Kids... .



**Für Kinder**  2-4 Stunden täglich können sich Kinder auf ein vielseitiges Angebot freuen. Basteln, Malen, Spiele spielen, Sport, Musik und Theater. Die Kinderanimation wird möglichst zu den Workshopzeiten angeboten. Außerdem können sich Jugendliche und größere Kinder bei den Workshops (kostenfrei) im Chor, beim Trommeln, Malen oder als Clown ausprobieren.

**Leitung:** Tina Emkes, Marius Finnem (beide Grundschullehrer)



## Chorprojekt

für Anfänger und Fortgeschrittene (im Reisepreis enthalten, Mindestteiln. 5 Pers., 5 x 90 Min)

Chor macht Spaß. Es lässt unsere Stimmen gemeinsam "summen" und Kraft und Energie versprühen. Im Mittelpunkt steht die Freude am Singen. Wir lernen Stücke aus den Bereichen Pop, Jazz und Gospel - Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Auf dem Plan stehen Groovenummern, Balladen, Chansons. Ausgehend von der Grundstimme versuchen wir uns im mehrstimmigen Satzgesang. Weiter arbeiten wir an Rhythmik und Ausdruck, sowohl stimmlich als auch körperlich. Willkommen ist jeder, der Lust hat zu singen!



## Sologesang im Einzelunterricht

Anfänger & Fortgeschrittene (Zusatzgebühr: Einzelunterricht, pro. 1 UE, 30 Euro, Anmeldung im Vorfeld)

Wir arbeiten mit Deiner Stimme. Dazu gehört Körperhaltung, Atmung und Ausdruck.

Durch verschiedene Techniken versuchen wir Dein Instrument zu festigen und eine sichere Basis zum Singen zu schaffen. Weiter üben wir an Songs (können auch gerne mitgebracht werden) und bereiten diese für einen Auftritt beim Abschlussfest vor.

**Leitung beider Workshops:** Milli Häuser, Bochum (prof. Sängerin, staatl. gepr. Tanzpädagogin)



Gabi-Grete Kellerhoff

## Clownworkshop

für Anfänger und Fortgeschrittene (im Reisepreis enthalten, Mindestteiln. 5 Pers., 6 x 90 Min)

Clowns das sind Looser mit Lust und Freude am Experimentieren und am Spiel, die immer wieder scheitern, fallen und aufstehen. Clowns sind wie Kinder - gerade noch im tiefen Schmerz über ihr Unglück können sie bereits im nächsten Moment alles vergessen und sich köstlich über ihre neueste Entdeckung freuen. Sie sind voller Neugier und Phantasie und stellen sich spontan und lustvoll stets dem Augenblicklichen. In die Rolle des Clowns zu schlüpfen, eröffnet ungeahnte Freiheiten, heißt Spielraum schaffen für das Kind in uns. Nicht denken, sondern machen und die Angst vor der eigenen "Lächerlichkeit" - und den Erwartungen gefallen zu müssen - zu verlieren. Jeder Teilnehmer kann ausprobieren und lernen, sich in seiner ganz eigenen "Clowns" Art darzustellen.

**Leitung:** Gabi-Grete Kellerhoff, Bremen (Sozial-, Kultur- und Theaterpädagogin)

**Reisepreis: 799,00 €,-** Erw. im DZ

**Weiterer Workshop: Malkurs** mit Anke Jüngels

**Die Reise beinhaltet:** 9 Übernachtungen, Busreise, französische Küche (Halbpension), Unterkunft, im Reisepreis inbegriffene Kreativangebote, Kinderanimation, französisch / deutsche Reiseleitung, Ausflugsangebote, Party.

**Kinderpreise, sonstige Ermäßigungen, Einzelzimmerzuschläge und Malkurs bitte telefonisch erfragen:**

**Kontakt in Bremen:** Gabi-Grete Kellerhoff  
Telefon: 0421 / 4992365, e-mail: gabi@kellerhoff.net

**Kontakt in Bochum:** Milli Häuser / Uwe Kellerhoff

Telefon: 02327 / 965656, e-mail: milli-haeuser@gmx.de

**Veranstalter:** Freies Ferienwerk Bochum e.V., www.freies-ferienwerk.de



## Jazzensemble

für Fortgeschrittene

**Jazzimprovisations-Ensemble** aus der "Tatort Jazz Schule" (Zusatzgebühr: 96 Euro, 6 x je 3 Std., Mind. 5 Pers.)

Hier bietet sich die Möglichkeit, für Menschen mit längerer Instrumenterfahrung, in einer größeren Gruppe zu spielen. Mit ausgewählten Stücken wird insbesondere an der Fähigkeit zur Improvisation gearbeitet. Es müssen keine Jazz-Vorkenntnisse vorhanden sein. Schritt für Schritt arbeiten wir an Tonskalen, Rhythmik, Variation und Ausdruck, bis hin zu fertigen Arrangements der Stücke. Dabei steht hier natürlich auch die Spielfreude im Vordergrund. Alle Instrumente können teilnehmen. Tonanlage, Vocalmicros, Schlagzeug, Percussion, E-Piano sind vor Ort. Alle weiteren Instrumente müssen mitgebracht werden.



Uwe Kellerhoff

## Percussionsensemble

für Anfänger & Fortgeschrittene (im Reisepreis enthalten, Mindestteiln. 5 Pers., 5 x 90 Min)

Wir erkunden Congas, Pauke, Djembe, Tambourine, Glocken, Gong, Snardrum, Becken, Darbuka, Klangröhren, Wind-

spiele und alles was percussive Töne erzeugt. Es wird ein Stück erarbeitet, das die Vielfalt, Sensibilität und Kraft der Rhythmik zeigt und zur Aufführung gebracht. Es entsteht eine spannende, homogene Struktur, mit Melodie, Dynamik und Energie.

**Leitung beider Workshops:** Uwe Kellerhoff, Bochum (prof. Schlagzeuger, Percussionist, Musikpädagoge)